Octobre rose

Les initiatives se multiplient en faveur de la lutte contre le cancer du sein

Chaque année, le mois d'octobre se pare de rose en signe d'engagement contre le cancer du sein. Une maladie qui touche 1 femme sur 8 et qui invite de plus en plus d'entreprises et d'associations à proposer des initiatives et des événements de sensibilisation.

Par **Mélina Neuhaus**

LE CARAC ROSE EST DE RETOUR!
L'initiative lancée en 2022 par Mélanie Tanner «Un carac pour la bonne cause» devient cette année l'association Le Carac Rose soutenant désormais sept associations romandes, chacune offrant des activités sportives, de bien-être ou créatives pour accompagner les personnes malades pendant les traitements et la rémission.
Le désormais célèbre carac rose est disponible dans plus de 180 boulangeries artisanales en Suisse romande ainsi que dans 150 points de vente Migros, des restaurants d'entreprise à l'EHL, chez Nestlé ou encore QoQa. **lecaracrose.ch**

UNE EXPOSITION D'ART CONTEMPORAIN
Organisée par la Fondation Francine Delacrétaz en faveur des personnes touchées par le cancer du sein en Suisse romande, l'exposition à but caritatif *Des Seins à Dessein* est une exposition d'art contemporain qui se tient jusqu'au 10 novembre 2024 à l'Espace Arlaud à Lausanne. Le monde de la santé s'allie à celui de l'art pour aborder le cancer autrement, tout en mettant à l'honneur la production contemporaine locale et internationale.
fondationfrancinedelacretaz.ch

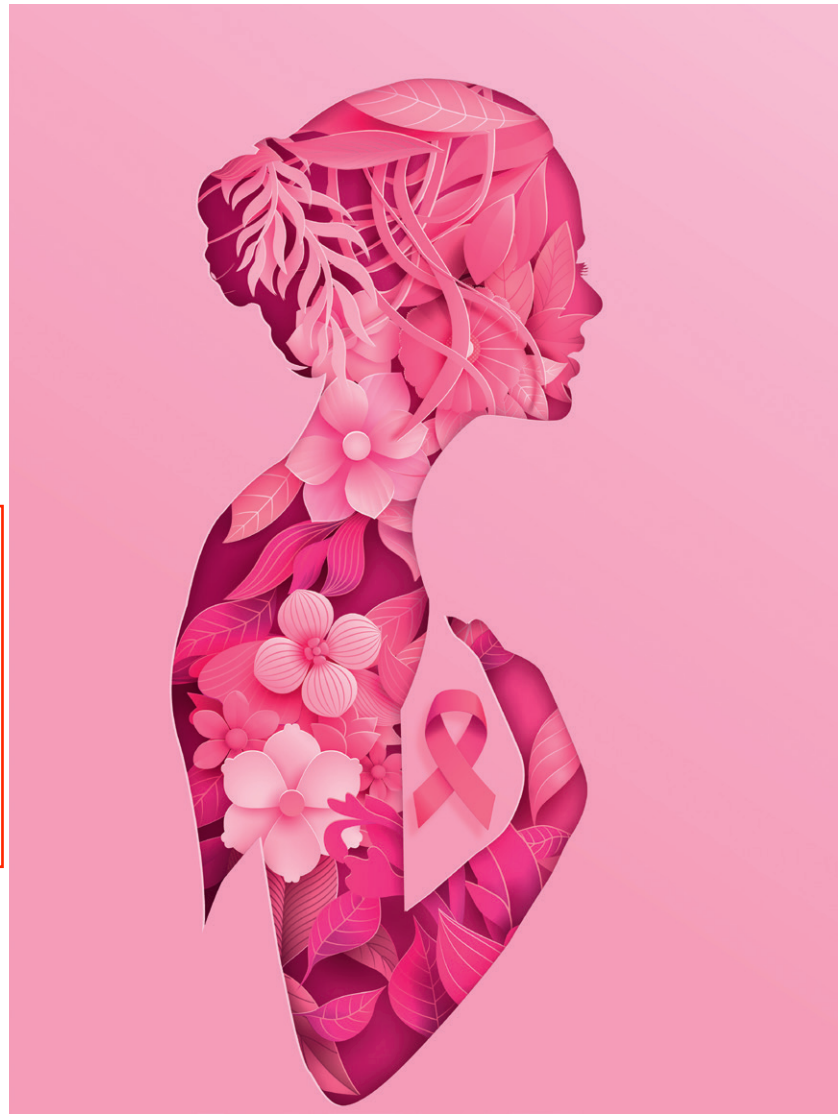
DES SOUS-VÊTEMENTS ADAPTÉS
Partenaire de la ligue contre le cancer pendant notre action de don «Lila Friday» le 29 novembre 2024, Beldona propose une gamme de sous-vêtements spécialement conçus pour les femmes atteintes d'un cancer du sein. Des soutiens-gorge particulièrement confortables, ainsi que des articles de *loungewear* pour la maison ou de prothèses mammaires invisibles, sont autant d'articles qui accompagnent les femmes dans cette période délicate. Avec son personnel spécialisé en boutique, chaque femme trouvera les bons conseils en toute intimité et bienveillance.
beldona.com

DES PRODUITS DE BEAUTÉ EN ÉDITION LIMITÉE
Estée Lauder Companies s'engage depuis plus de 30 ans pour la prévention du cancer du sein au travers d'une campagne déployée mondialement. En parallèle, durant Octobre rose, plusieurs marques de produits de beauté du groupe collectent des fonds pour la fondation *Look Good Feel Better* par le biais de la vente de produits et de dons fixes, contribuant ainsi à faire progresser la possibilité d'un monde sans cancer du sein.
elcompanies.com/fr et lgfb.ch

SOINS DE LA PEAU
La marque Eau Thermale Avène s'engage à sa manière en apportant ses conseils d'expert aux femmes ayant la peau fragilisée par un traitement oncologique. En effet, la peau peut devenir plus réactive, voire sèche et irritée. Sur son site internet, la marque experte dans les soins de la peau partage des conseils sur les types de soins à adopter pour lutter contre la sécheresse cutanée, pour nettoyer la peau et pour la protéger ainsi que pour se maquiller.
eau-thermale-avene.ch

>>

PHOTO: © ADOBESTOCK_SEWCREAMSTUDIO



>>

FAIRE DON DE SES CHEVEUX
Si vous envisagez de couper vos cheveux d'au moins 25 cm, ils peuvent devenir très précieux pour la confection de perruques. Pour ce faire, il suffit de se rendre chez un coiffeur de confiance tel que le salon O'Naturel à Yverdon-les-Bains, de récupérer les longueurs coupées et de les envoyer à des entreprises spécialisées telles que Rolph SA à Kloten par exemple, expert dans la confection de perruques en cheveux naturels travaillés à la main.
onaturel.ch et rolph.ch

DES VERRES TEINTÉS DE ROSE
L'entreprise familiale suisse Alpinte, spécialisée dans la création et dessin d'articles en verre avec des montagnes suisses intégrées, réalise pour Octobre rose une vente spéciale de verres qui prendront une teinte rose pour l'occasion. Pour chaque verre vendu, un don de deux francs sera effectué à deux associations en Suisse: la Fondation Francine Delacrétaz pour la Suisse romande, et Pink Ribbon Schweiz pour la Suisse alémanique. L'entreprise va également collaborer avec des artistes locaux qui feront don d'une partie de leurs travaux durant ce mois de campagne.
alpinte.ch

UN PODCAST SANS TABOU
Parlons'Onco est une série de podcasts qui aborde le cancer et la prévention avec des experts invités. En partenariat avec la Ligue genevoise contre le cancer et les cliniques Hirslanden Genève, l'objectif est de partager des informations claires et utiles. Plusieurs épisodes sont consacrés à Octobre rose et à la prévention du cancer du sein.
podcast.ausha.co/parlons-onco

L'INNOVATION EN MATIÈRE D'IMAGERIE
Créée en 2022, la startup suisse HeroSupport s'est donné comme objectif de favoriser la position à plat ventre, lors des traitements de radiothérapie, pour les patientes atteintes d'un cancer du sein. Avec cette innovation, ce ne sont plus les femmes qui s'adaptent à la table, mais la table qui s'adapte à elles, permettant d'améliorer autant l'efficacité des traitements que le confort physique et psychologique des patientes. Actuellement en phase de recherche de fonds et forte d'un grand intérêt des hôpitaux et centres d'imagerie, l'entreprise envisage une mise sur le marché dès 2025 en Suisse et à l'international.
herosupport.care

PORTES OUVERTES POUR TOUT SAVOIR SUR LA MAMMOGRAPHIE
Affidea Suisse, groupe actif dans l'imagerie diagnostique et dans les médecines spécialisées, organise cette année deux soirées portes ouvertes ayant pour objectif de placer la mammographie au cœur des discussions et de la démystifier. Les participantes découvriront les coulisses du dépistage du cancer du sein au travers d'une visite guidée dans l'univers de la mammographie.
Le 8 octobre 2024 de 18h à 20h à Affidea Givision – Site Hôpital Daler à Fribourg, et le 11 octobre 2024 de 18h à 20h à Affidea Centre de la Femme de Sion. Inscriptions sur **affidea.ch**

LE CAFÉ-RENCONTRE INTIMISTE
L'Association Savoir Patient (ASAP) organise des rencontres durant lesquelles les participantes peuvent s'exprimer en toute liberté sans crainte d'être jugées. Le café-rencontre «Entre nous» accueille toute femme concernée par le cancer du sein sans inscription préalable et gratuitement, de façon informelle, dans l'intimité et la discrétion.
Chaque premier jeudi du mois de 14h à 17h à la Maison de la Femme à Lausanne. **savoirpatient.ch/cancer-sein**

L'IMPACT POSITIF DE L'ESCRIME
L'activité physique contribue à diminuer les récidives, améliore la qualité de vie et favorise la reprise d'une activité sociale. Particulièrement adaptée, l'escrime est une discipline ayant des effets reconnus sur la posture et la mobilité de l'épaule, permettant de diminuer les douleurs liées aux cicatrices et ayant également un impact positif sur la confiance et l'estime de soi.
Le Cercle des Armes de Lausanne organise des séances de découverte gratuites le premier mardi de chaque mois, de 14h à 15h, avec le soutien du Réseau du Sein Lausanne, de la Fédération Internationale d'escrime et de la Ville de Lausanne.
escrime-lausanne.ch

PHOTO: © ADOBESTOCK_ KENGMERRY