

LES ROSES D'OCTOBRE

EN CE PREMIER WEEK-END D'OCTOBRE, ON MET EN LUMIÈRE LES MANIFESTATIONS, EXPOSITIONS, CONFÉRENCES ET PUBLICATIONS AUTOUR DU CANCER DU SEIN

TEXTE GÉRALDINE SAVARY AVEC LA RÉDACTION



Seins à dessin, l'art en mission solidaire

Tous les cinq ans depuis quinze ans, la Fondation Francine Delacrétaz organise à l'Espace Arlaud à Lausanne une exposition d'art contemporain. Les recettes vont pour moitié aux artistes et pour moitié à la Fondation qui apporte son soutien aux personnes atteintes dans leur santé ainsi qu'à leurs familles. Depuis sa création, 195 artistes ont été exposés et 280 personnes ont été accompagnées pendant la maladie. Les besoins ne cessent d'augmenter, a rappelé Marie-Christine Gailloud-Matthieu, à l'initiative de la manifestation aux côtés de son amie Francine Delacrétaz, décédée peu après la première exposition, en 2006. Au musée Arlaud, les œuvres d'artistes romands côtoient les grands noms de l'art contemporain, telle la plasticienne Ser Serpas, vue à la Bourse du commerce, à Paris, ou Zanele Muholi, présente à la Tate Gallery à Londres ou à la Biennale de Venise. On y voit des seins, mais aussi la nécessité de tisser des liens de solidarité, de bienveillance, d'empathie, on perçoit dans les œuvres exposées l'humilité de la création artistique face au corps et à sa capacité de résilience. À retenir, le 30 octobre, une soirée de performances pour Octobre rose, de 18 heures à 22 heures.

Exposition «Des seins à dessin», Espace Arlaud, place de la Riponne, Lausanne, du 7 septembre au 10 novembre 2024, fondationfrancinedelacretaz.ch

DERRIÈRE LES CHIFFRES, DES PERSONNES

En Suisse, **6550 nouveaux cas** de cancer du sein ont été déclarés cette année, (6500 chez les femmes et 50 chez les hommes); 25% des personnes atteintes ont moins de 50 ans; 1400 personnes en sont décédées.

Certes, le nombre de cancers du sein détectés augmente, mais la mortalité diminue, grâce à l'amélioration du dépistage.

DES GESTES SYMPAS QUI SOUTIENNENT

On aime cette collection de verres qui abritent nos glaciers préférés fabriqués en Valais par la société familiale Alpinte. Durant le mois d'octobre, ils sont teintés de rose et une partie des revenus sera reversée à la Fondation Francine Delacrétaz en Suisse romande et à Pink Ribbon Schweiz en Suisse alémanique. Près de 250 boulangeries en Suisse romande vendront des caracs roses. Pour chaque pâtisserie vendue, 50 centimes seront versés à des associations. La boutique de décoration Choufchouf s'allie à l'association OSE Thérapies pour une collection spéciale Octobre Rose. Réalisés par des artisans au Maroc rémunérés équitablement, les colliers et les coussins «seins» sont disponibles chez Choufchouf à Lutry (VD). Les bénéficiaires seront reversés intégralement à l'association, permettant ainsi à OSE Thérapies de mener des actions concrètes visant à sensibiliser et soutenir les patientes durant leurs traitements.



PHOTOS: JAYBLATT-MANON WERTENBROEK, THORN, 2024 @MANON WERTENBROEK-DR

LES JOURNÉES SPÉCIALES

Le **Centre hospitalier vaudois** propose des activités pour accompagner les personnes atteintes du cancer du sein. Des initiations à l'autohypnose, pour aider à affronter les étapes du traitement, le stress, l'anxiété ou la perte de repères, de la réflexologie et de la méditation aussi, avec des spécialistes. Ou un atelier Pilates, qui permet de renforcer les muscles et la respiration.

Le jeudi 12 octobre 2024, la ville de Genève accueille un événement particulier: «On pose pour le rose». Les participantes sont invitées à se faire tirer le portrait par des photographes bénévoles en échange d'un don de 35 francs. La manifestation a lieu devant le Home Swiss Hotel, inscriptions sur le site de l'association: onposepourlerose.fr.

3 RÉCITS PUBLIÉS CE MOIS

Beaucoup de personnes qui ont traversé l'épreuve du cancer évoquent ce retour de bâton une fois les traitements terminés. Les proches sont moins soucieux, on vous considère comme guérie. C'est ce que raconte Victorine Boyer avec humour et bienveillance, et des conseils pour vivre au quotidien avec ce statut, les étapes médicales, les handicaps invisibles.

«Vivre en rémission d'un cancer», Victorine Boyer, Éd. Mango



Nathaly a 35 ans quand elle apprend un 23 décembre qu'elle est atteinte d'une tumeur au rein extrêmement agressive. Elle vit à Genève entre deux appartements à la suite de sa séparation, s'apprête à partir aux Seychelles pour son boulot dans une chaîne d'hôtels avec spa, mais tout va s'effondrer. Ceci est le récit de son cheminement vers la guérison, avec ses doutes et ses espoirs.

«Apprendre à danser sous l'orage», Nathaly Arriola, Éd. Hermann



Son podcast a cumulé 2 millions d'écoutes. Journaliste web à France Info, Clémentine Vergnaud a bouleversé ses auditeurs en racontant le cataclysme d'un diagnostic de cancer rare et agressif à l'âge de 30 ans. Malgré sa joie de vivre, son optimisme et sa force de caractère, la maladie l'a emportée au matin du 23 décembre 2023.

«Le journal de Clémentine», Clémentine Vergnaud, Éd. du Seuil

